

DANGER

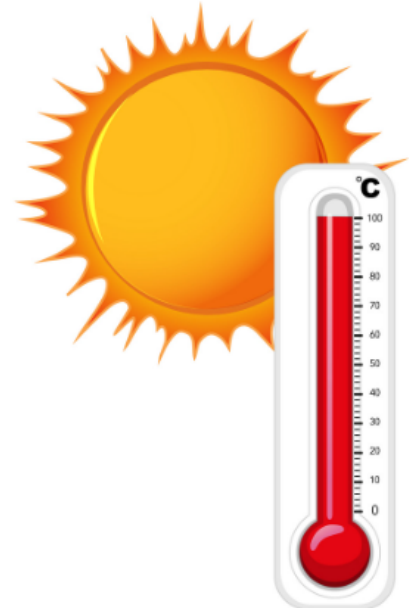
HEAT-RELATED ILLNESSES:

ILLNESS	SIGNS	ACTIONS YOU SHOULD TAKE
HEAT EXHAUSTION	<ol style="list-style-type: none">1. HEAVY SWEATING2. COLD PALE SKIN3. FAST/ WEAK PULSE4. NAUSEA/ VOMITING	<ol style="list-style-type: none">1. MOVE TO A COOL AREA2. LOOSEN CLOTHES3. LOWER BODY TEMPERATURE4. DRINK WATER
HEAT STROKE	<ol style="list-style-type: none">1. HIGH BODY TEMPERATURE2. HOT OR DRY SKIN3. FAST PULSE4. HEADACHE/ DIZZINESS	<ol style="list-style-type: none">1. CALL 9112. MOVE TO A COOLER AREA3. LOWER BODY TEMPERATURE4. DO NOT CONSUME WATER OR LIQUIDS



Scan QR Code for more
information at our website:
[www. weatherwisesa.com](http://www.weatherwisesa.com)





PELIGRO

ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

ENFERMEDAD	SEÑALES	ACCIONES QUE DEBES TOMAR
AGOTAMIENTO POR CALOR	<ol style="list-style-type: none">1. SUDORACIÓN INTENSA2. PIEL PÁLIDA Y FRÍA3. PULSO RÁPIDO/DÉBIL4. NÁUSEAS VÓMITOS	<ol style="list-style-type: none">1. MÚDATE A UNA ZONA FRESCA2. AFLOJAR LA ROPA3. TEMPERATURA CORPORAL MÁS BAJA4. BEBER AGUA
HEAT STROKE	<ol style="list-style-type: none">1. TEMPERATURA CORPORAL ALTA2. PIEL CALIENTE O SECA3. PULSO RÁPIDO4. DOLOR DE CABEZA/MAREOS	<ol style="list-style-type: none">1. LLAMA AL 9112. MUDARSE A UN ÁREA MÁS FRESCA3. LOWER BODY TEMPERATURE4. DO NOT CONSUME WATER OR LIQUIDS



Escanee el código QR para obtener más información en nuestro sitio web:
[www. www.weatherwisesa.com/es](http://www.weatherwisesa.com/es)

