

# DANGER

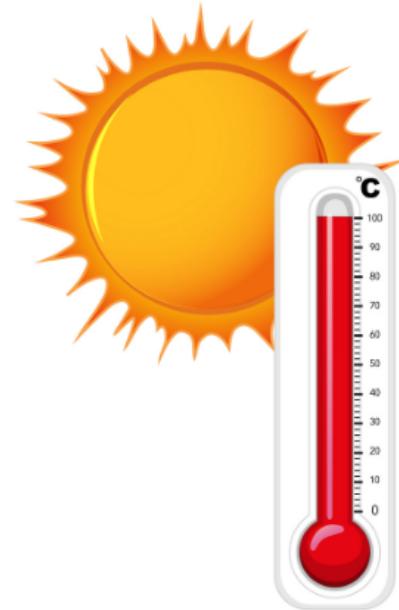
## HEAT-RELATED ILLNESSES:

ILLNESS	SIGNS	ACTIONS YOU SHOULD TAKE
HEAT EXHAUSTION	<ol style="list-style-type: none"><li>1. HEAVY SWEATING</li><li>2. COLD PALE SKIN</li><li>3. FAST/ WEAK PULSE</li><li>4. NAUSEA/ VOMITING</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. MOVE TO A COOL AREA</li><li>2. LOOSEN CLOTHES</li><li>3. LOWER BODY TEMPERATURE</li><li>4. DRINK WATER</li></ol>
HEAT STROKE	<ol style="list-style-type: none"><li>1. HIGH BODY TEMPERATURE</li><li>2. HOT OR DRY SKIN</li><li>3. FAST PULSE</li><li>4. HEADACHE/ DIZZINESS</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. CALL 911</li><li>2. MOVE TO A COOLER AREA</li><li>3. LOWER BODY TEMPERATURE</li><li>4. DO NOT CONSUME WATER OR LIQUIDS</li></ol>



Scan QR Code for more information at our website:  
[www.weatherwisesa.com](http://www.weatherwisesa.com)





# PELIGRO

## ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

ENFERMEDAD	SEÑALES	ACCIONES QUE DEBES TOMAR
AGOTAMIENTO POR CALOR	<ol style="list-style-type: none"><li>1. SUDORACIÓN INTESA</li><li>2. PIEL PÁLIDA Y FRÍA</li><li>3. PULSO RÁPIDO/DÉBIL</li><li>4. NÁUSEAS VÓMITOS</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. MÚDATE A UNA ZONA FRESCA</li><li>2. AFLOJAR LA ROPA</li><li>3. TEMPERATURA CORPORAL MÁS BAJA</li><li>4. BEBER AGUA</li></ol>
HEAT STROKE	<ol style="list-style-type: none"><li>1. TEMPERATURA CORPORAL ALTA</li><li>2. PIEL CALIENTE O SECA</li><li>3. PULSO RÁPIDO</li><li>4. DOLOR DE CABEZA/MAREOS</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. LLAMA AL 911</li><li>2. MUDARSE A UN ÁREA MÁS FRESCA</li><li>3. LOWER BODY TEMPERATURE</li><li>4. DO NOT CONSUME WATER OR LIQUIDS</li></ol>



Escanee el código QR para obtener más información en nuestro sitio web:  
[www.weatherwisesa.com/es](http://www.weatherwisesa.com/es)

